



Caminando Juntas y Juntos,
Trabajando todas y todos,
La Tierra Buena, Lekil Lum,



Lograremos una mejor vida.

Somos mujeres y hombres indígenas tzeltales de los municipios de Chilón y Ocosingo en el estado de Chiapas, México; que decidimos trabajar juntos para compartir los aprendizajes y experiencias que tenemos en la producción de alimentos en huertos familiares, promoviendo el respeto entre mujeres y hombres y el uso de prácticas agroecológicas en cuidado de la Madre Tierra para una vida mejor.



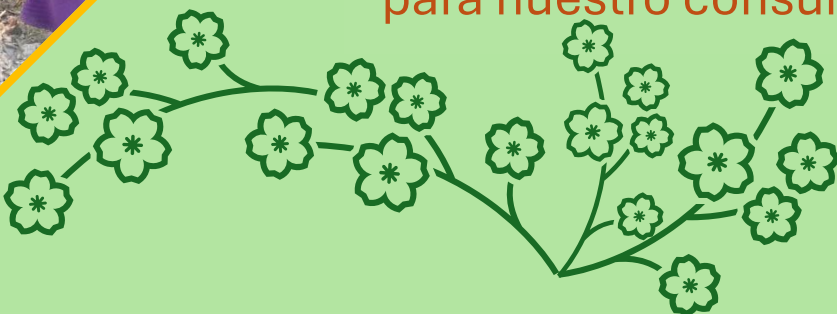
Trabajamos de manera colectiva
para sembrar las verduras que nos gusta comer
y que son necesarias para tener
buena alimentación y salud en nuestras
familias



Conservamos nuestras semillas criollas
en cuidado de la sostenibilidad de la vida
y la biodiversidad de plantas nativas
de nuestras comunidades



Elaboramos abonos orgánicos
para sembrar sin químicos
y cosechar alimentos nutritivos y saludables
para nuestro consumo sin dañar a la Madre



Recuperamos los saberes de las plantas medicinales
y el consumo de las plantas nativas en nuestra alimentación
como parte de nuestra identidad y patrimonio cultural
que tenemos como pueblos indígenas.





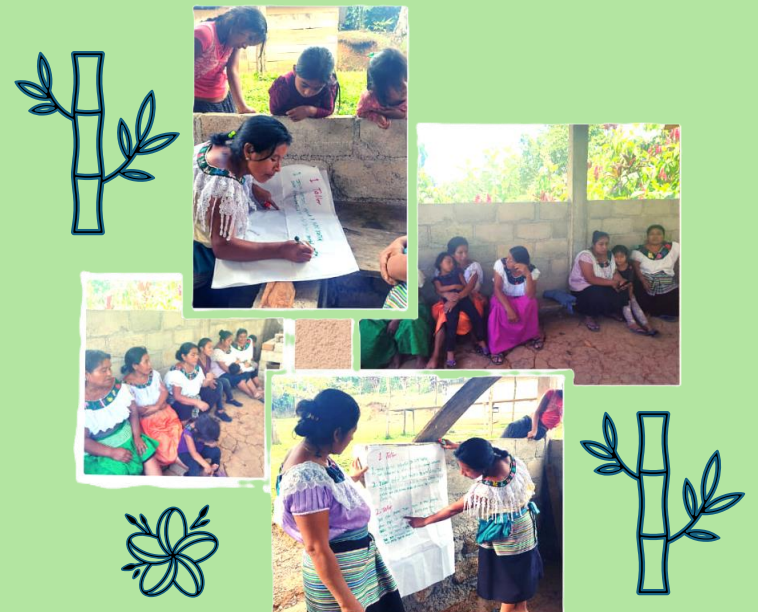
Caminando Juntas y Juntos,
Trabajando todas y todos,
La Tierra Buena, Lekil Lum,



Lograremos una mejor vida.

Trabajamos de manera colectiva para fortalecer nuestra organización comunitaria, participando hombres y mujeres tomando decisiones que definen nuestro caminar como colectivos mixtos al implementar propuestas productivas y de cuidado de la Madre Tierra.

Como parte de nuestra organización interna establecemos Reglamentos Internos donde acordamos los principios, corresponsabilidades y criterios para un buen funcionamiento como colectivo que fortalece nuestra autonomía organizativa.



Nos fortalecemos como Promotores Comunitarios compartiendo nuestras habilidades y experiencias, la recuperación de saberes y practicas ancestrales y nuestras experiencias técnicas en el desarrollo de los procesos productivas que implementamos como colectivos.

Desde esta mirada colectiva de trabajo, analizamos las problemáticas ambientales para construir alternativas productivas para la sostenibilidad de la vida y en cuidado de la Madre Tierra.



Hombres y mujeres somos importantes para cambiar las acciones en contra de la Madre Tierra que es la que nos alimenta y nos guía hacía una vida digna para las mujeres indígenas y sus pueblos.



LEKIL LUM AC está integrado por Colectivos Comunitarios de hombres y mujeres indígenas tzeltales de Chiapas que impulsan la producción de alimentos en cuidado y sostenibilidad del patrimonio biocultural de sus comunidades con la implementación de ecotecnias y alternativas de comercialización de sus productos locales.

No solo hacemos pan, sino que promovemos el trabajo colectivo y organizado para tejer relaciones de confianza y respeto, apostando a la construcción de relaciones sin violencia entre mujeres y hombres para el bien de nuestras familias y comunidades.



La cría de aves de traspatio es una actividad campesina que aporta a la alimentación mejorando la producción de carne y huevos, para las familias campesinas.

Con el trabajo familiar en las actividades de traspatio fortalecemos la soberanía alimentaria



Con el procesamiento de la caña de azúcar producimos miel, melcocha, panela y azúcar mascabado. Productos naturales a los que no les agregamos ninguna sustancia química, por lo que es un beneficio para nuestra salud.



La crianza de peces y el cultivo de hongos son iniciativas colectivas para enriquecer la dieta alimenticia de nuestras familias y diversificar la producción de alimentos en beneficio de la comunidad

Los huertos ecológicos favorecen la cosecha de alimentos sanos y diversificados en espacios pequeños de tierra realizando la conservación de semillas criollas, plantas nativas y la salud de los suelos.



Cuidar a la Madre Tierra, simboliza nuestro compromiso de luchar por una alimentación sana y digna para nuestras familias con prácticas agroecológicas que producen alimentos y dignifican el trabajo de las mujeres campesinas en el cuidado de la vida y de defensa del territorio.



Caminando Juntas y Juntos,
Trabajando todas y todos,
La Tierra Buena, Lekil Lum,



Lograremos una mejor vida.

LEKIL LUM significa Tierra Buena o Tierra Fértil en tzeltal, somos colectivos de mujeres y hombres campesinos de Chiapas, que nos hemos organizado para disminuir la pérdida de la diversidad de especies alimenticias en la milpa y las practicas nocivas que contaminan el ambiente y dañan la salud.

Fortalecemos la organización colectiva con el trabajo familiar en las tareas productivas y de cuidado, donde compartimos entre mujeres, esposos, hijos e hijas, las enseñanzas de nuestros abuelos y nuestros aprendizajes como colectivos.



Para conservar la biodiversidad comunitaria impulsamos nuestras propias propuestas productivas para atender los problemas ambientales que nos ha traído el cambio climático y que ponen en riesgo nuestra alimentación.



Trabajamos por una buena alimentación, con plantas nativas y semillas criollas, el consumo de alimentos nativos, la crianza de aves de traspatio y peces la producción de hongos setas, módulos de panadería, de elaboración de panela y azúcar mascabado, el intercambio de productos, para fortalecer la autonomía organizativa de los colectivos.

Revalorizamos los saberes y practicas ancestrales sobre el uso de plantas medicinales para el cuidado de la salud de nuestra familia, nuestros huertos y animales de traspatio.



Con la agroecológica logramos producir alimentos sanos, cuidar y defender nuestro territorio, y fortalecer la organización comunitaria con la participación de hombres y mujeres en igualdad.