

LEKIL LUM AC

INFORME ANUAL 2025



Celebrando el Sexto Aniversario de nuestro caminar





Región Ch'í'ch. Chilón. Chiapas



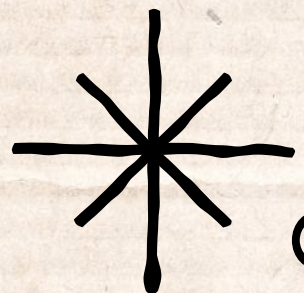
Somos mujeres y hombres indígenas tzeltales de los municipios de Chilón y Ocosingo en el estado de Chiapas, México; que decidimos trabajar juntos para compartir los aprendizajes y experiencias que tenemos en la producción de alimentos en huertos familiares y colectivos e implementado ecotecnias y alternativas productivas de consumo local, promoviendo el respeto entre mujeres y hombres y el uso de prácticas agroecológicas en cuidado de la Madre Tierra para una vida mejor de nuestras familias y comunidades.



” Fortalecer la corresponsabilidad y capacidades colectivas comunitarias a través de procesos organizativos que impulsen alternativas para alcanzar la sostenibilidad de la vida y la soberanía alimentaria, mediante la participación activa de mujeres y hombres en la toma de decisiones, la capacitación y autogestión de procesos de activación organizativa, productiva y económica que fortalezcan los vínculos sociales que garantizan la vida comunitaria. ”



Nuestra Misión



Nuestra Visión



” Impulsar las relaciones igualitarias y equitativas, libres de violencia, así como la revalorización y recuperación – transmisión de saberes tradicionales y conocimientos ancestrales de los pueblos, la apropiación del territorio desde una mirada colectiva y de cuidado de la Madre Tierra, que posibiliten una vida digna, sustentable, autogestora y autogestiva desde lo familiar y comunitario, sobre la base de los derechos humanos de las mujeres y sus territorios. ”





Nuestros valores

RESPETO

Actuar con comprensión, tolerancia y respeto por la diversidad, sin discriminación de ningún tipo.

SOLIDARIDAD

Unir esfuerzos, conocimientos y propósitos comunes, promoviendo la colaboración y el trabajo en equipo para alcanzar el bienestar colectivo y la sostenibilidad de la vida.

HONESTIDAD

Respeto a la verdad en relación con los hechos, las personas y consigo mismo; reconocer nuestras fallas y errores, actuando con coherencia y transparencia.

CORRESPONSABILIDAD

Hombres y mujeres de los colectivos como protagonistas en la construcción de procesos de autonomía, estableciendo relaciones de horizontalidad y compromisos compartidos.

INCLUSIÓN

Brindar un trato igualitario, sin discriminación por raza, sexo, clase social u otra condición, promoviendo espacios libres de hostigamiento y discriminación.

Introducción

En el 2025, Chiapas se perfila como un destino turístico y de proyección económica con el impulso del Tren Maya y la implementación del Proyecto de Integración y Desarrollo Mesoamericano que reactiva la construcción de la supercarretera San Cristóbal-Ocosingo- Palenque.

En las comunidades se manifiesta la preocupación por las afectaciones de sus montañas, sitios sagrados y la posible contaminación y pérdida de manantiales de agua que abastecen a las comunidades indígenas, impactando de manera negativa en la devastación de la Madre Tierra agravando los efectos de las sequías, aunado a la expropiación de parcelas y destrucción de milpas que dejarán a las familias campesinas sin su principal fuente de alimentación.

Lo anterior provoca que las fuentes de alimentación sean más escasas y las familias campesina se vean obligados a implementar practicas no amigables con la Madre Tierra para cubrir sus necesidades, provocando la explotación de los suelos, el uso excesivo de agroquímicos, la siembra de semillas modificadas, la desvalorización de las practicas ancestrales y nuevas formmas organizativas de trabajo de cultivo y de recuperación de semillas criollas, desvinculando toda conexión de cuidado y respeto con la Madre Tierra que es la que nos cuida y nos alimenta.



Por otro lado, los precios de la canasta básica se van encareciendo y los productores comunitarios encuentran dificultades para cubrir los altos costos de transporte para movilizar sus productos y cosechas a los centros urbanos de Ocosingo y Palenque que les permite hacerse de recursos para abastecer a sus familias y medianamente recuperar los costos de su producción. De ahí la importancia de fortalecer el consumo y comercio local para el beneficio de las familias y sus comunidades desde una mirada solidaria y justa.

Así también, la necesidad de procurar la diversificación de la producción de alimentos para mejorar el acceso a la salud de las familias, integrando a su vez, las prácticas de medicina tradicional con plantas nativas de cada región, para atender las enfermedades comunes que afectan principalmente a los niños y niñas, mujeres embarazadas y adultas mayores.

Otro elemento relevante fue el retorno de migrantes deportados a causa de las nuevas políticas migratorias del actual presidente de los Estados Unidos, que criminalizó a las y los migrantes deportados dejándolos sin trabajo y algunos regresando todavía con las deudas del dinero que entregaron para pasar la frontera, o bien, obligados a iniciar de nuevo después de haber construido una vida en ese país.

Para las familias campesinas, lo anterior generó incertidumbre por la seguridad de sus esposos e hijos migrantes, la disminución de sus ingresos y la preocupación por el desempleo de los jóvenes frente a un contexto comunitario adverso.

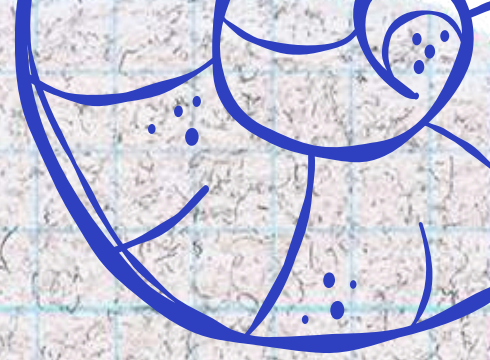


Ante este panorama, los colectivos comunitarios de Lekil Lum procuran una mayor conciencia impulsando estrategias organizativas para continuar caminando y construyendo alternativas productivas para la vida digna en sus comunidades.

Durante esta trayectoria de seis años como **Lekil Lum**, las mujeres y hombres de los colectivos comunitarios se tomaron un momento para mirar hacia atrás y reconocer lo aprendido, lo que los llevo a reafirmar su compromiso de seguir sembrando con alegría, la autonomía y la organización comunitaria.

Siendo un elemento importante, el reconocimiento de la participación de las mujeres en la defensa de sus territorios y en la toma de decisiones al ser quienes siguen impulsado la producción de alimentos sanos para las familias desde los huertos de traspatio, la recuperación de las plantas nativas y la elaboración de medicina natural para el cuidado de la salud y desarrollan practicas agroecológicas como una alternativa a los problemas ambientales dentro de su comunidad.





El espíritu y corazón de los colectivos comunitarios está reflejado en el accionar y los esfuerzos de las mujeres y hombres que van caminando juntos, organizados como colectivos, como región en defensa de la Madre Tierra y en la construcción de una vida más digna. La fortaleza del trabajo colectivo reconoce las contribuciones que las mujeres hacen en beneficio de ellas mismas, de sus familias, de sus colectivos y de sus comunidades.



Experiencias agroecológicas para el cuidado de la Madre Tierra y una alimentación digna

En el marco de la conmemoración del Sexto Aniversario de Lekil Lum, se realizó un “**Encuentro de Saberes y Sabores**” donde los colectivos de la Región Ch’ich (Tim, Corostic, Coquite’el) y los colectivos de la Región Avellanal (Santa Elena, Candelaria, Palestina, Santa Isabel y Rancho Nuevo) reflexionaron sobre los diferentes niveles de intervención para la recuperación de los saberes y la implementación de prácticas de cuidado de la Madre Tierra en beneficio de mejores condiciones de vida para las familias y comunidades.

Desde la preparación de abonos orgánicos con los residuos naturales de la milpa, la siembra de variedad de hortalizas y plantas medicinales en la milpa y huertos.

Dialogar con otras experiencias para quienes no conocen y quieran poner en práctica los aprendizajes que nos permiten recuperar el equilibrio de la tierra y que la vida misma requiere.

Recuperar los sistemas como la milpa para producir maíz, frijol, calabaza, chile, y en las épocas de lluvia cosechar las hierbas comestibles (mostaza, chipilín, hierbamora, cebollín y chicoria) que complementan la alimentación familiar.

La conservación de semillas criollas. Revalorar lo que produce la tierra. Aprender a intercambiar entre vecinos, entre comunidades, entre regiones; sin la ambición de hacer un gran negocio sino del propósito de vivir una vida sana y digna.





Con nuestro trabajo estamos demostrando el derecho que tenemos como mujeres de cuidar la vida, de comer bien, de producir nuestros propios alimentos... Entre todos construimos como colectivos, parejo hombres y mujeres, porque sabemos que necesitamos la fuerza de los hombres para cercar el huerto, preparar la tierra; pero también son importantes los conocimientos de las mujeres para hacer la siembra.

Puedes acceder a la publicación del Encuentro a través del siguiente enlace:

[¡Celebramos Nuestro Sexto Aniversario de Lekil Lum! | Lekil Lum](#)



El acompañamiento de las **promotoras y los promotores comunitarios y regionales** durante el desarrollo de las prácticas agroecológicas en los huertos de traspatios y parcelas de los colectivos, permitió **reafirmar los conocimientos tradicionales** en la siembra y cuidado de los cultivos.

La **producción diversificada de hortalizas** permitió mantener el **autoconsumo de alimentos de las familias de los colectivos**, y la venta e intercambio de algunos excedentes de las hortalizas permitieron abastecer de productos sanos a las familias vecinas dentro de la comunidad. En la Región Avellanal los pequeños ingresos obtenidos se destinan para complementar su alimentación con la compra de abarrotes básicos y en algunos casos para cubrir emergencias relacionadas con la salud familiar.

Las actividades de adecuamiento de los huertos incorporaron la participación de los esposos e hijos de las mujeres de los colectivos en el cambio de costeras, postes de cercos y remoción de los camellones. Promoviendo así un trabajo familiar.

En las temporadas de sequía se **implementaron prácticas para mantener la humedad** en los cultivos: técnicas de acolchado con hojas de plátano, doblador, cascara de frijol y de café, y en el caso del colectivo de Santa Isabel se utilizó el rastrojo de la caña de azúcar que les resulta de la elaboración de la panela y miel de caña que elaboran de manera colectiva en su comunidad. Para la Región Ch'ich fue necesaria la instalación de malla sombra para proteger del sol directo a los huertos de traspatio y el cambio y remoción de camellones.



La presencia de plagas por la humedad excesiva provocada por las intensas lluvias fue manejada a partir de la preparación de repelentes orgánicos utilizando las plantas medicinales que se encuentran sembradas en los huertos de los colectivos. Siendo los macerados de ajo, cebolla y ruda, las elaboraciones más reconocidas por los colectivos como técnicas de control de plagas que fueron aprendiendo de sus abuelos y que fueron replicadas ante las diferentes problemáticas que presentaron los huertos de cada colectivo y región.

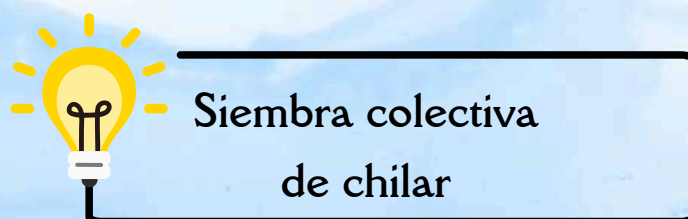
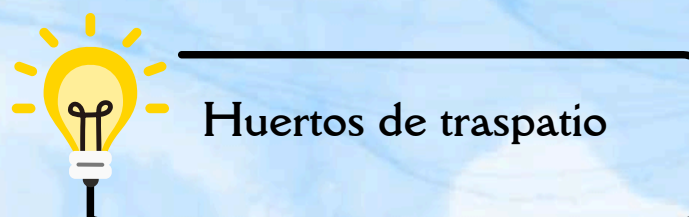
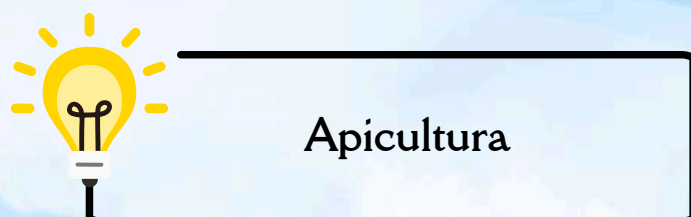
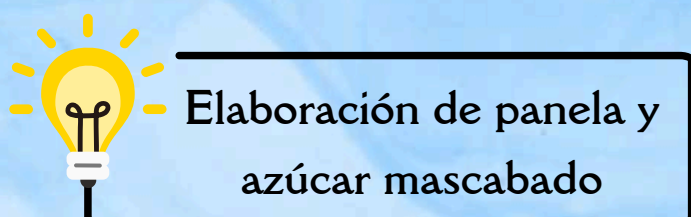
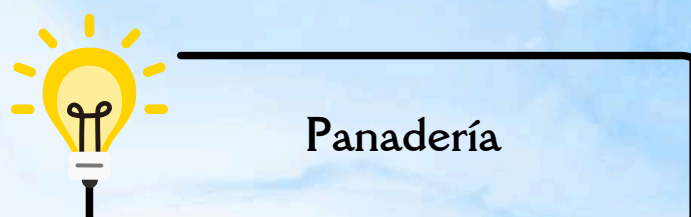
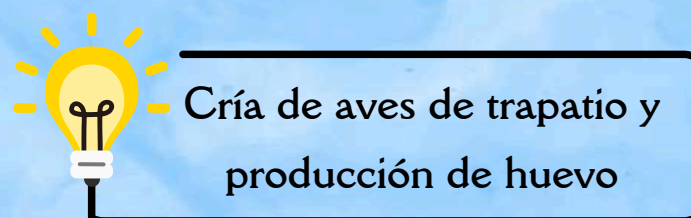
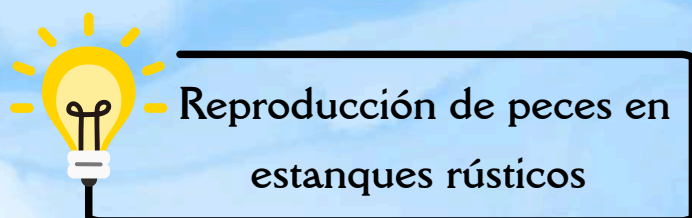
Los promotores y las promotoras comunitarias identificaron las plagas y enfermedades más comunes en los huertos y analizaron la relación entre la aparición de las plagas y las condiciones del clima, humedad, falta de nutrientes en el suelo y la ubicación de los camellones.

Para protección de los cultivos y los suelos, la reproducción de prácticas de abonado, acolchado, preparación de la tierra para la siembra, riego adecuado, diversificación y rotación de los cultivos; fueron muy importantes en las actividades de monitoreo de los huertos.

La participación de las mujeres como promotoras comunitarias y regionales fortaleció las estructuras organizativas dentro de sus propios colectivos siendo reconocidas como poseedoras y retransmisoras de conocimientos técnicos y de prácticas ancestrales que dan atención a las problemáticas encontradas en sus huertos y comparten sus aprendizajes a sus colectivos y a otras muchas mujeres y hombres preocupados por el cuidado de la vida y la conservación de los territorios.



Colectivos impulsan sus propias iniciativas productivas



El desarrollo de las iniciativas productivas en los espacios de traspatio y parcelas demostrativas de los colectivos fortalece las habilidades de las promotoras y los promotores tanto en la formación técnica como en acompañamiento regional en vinculación con las Mesas Directivas Regionales.

El trabajo familiar incorporado en las actividades de cultivo y de producción de alimentos contribuye a la reproducción de los conocimientos técnicos y la revalorización de saberes locales en mejor aprovechamiento de los recursos locales promoviendo el uso de materia prima local y de materiales accesibles a las familias favoreciendo la conservación de la biodiversidad comunitaria y la generación de fuentes de alimentación local.

Colectivos fortaleciendo sus procesos organizativos

La participación de los colectivos comunitarios en espacios de intercambio de experiencias y de formación técnica para el desarrollo de sus procesos organizativos y productivos, ha permitido establecer diálogos de confianza y respeto con otros grupos y colectivos, en los que se reflexiona sobre las problemáticas comunitarias y ambientales que impactan en la vida campesina, y se construye desde la colectividad, la compartición de aprendizajes y las relaciones de igualdad entre hombres y mujeres, jóvenes y abuelos, madres e hijos.

Con la realización del **Intercambio de Saberes y Prácticas organizativas de las mujeres indígenas para la defensa de los territorios**, se conversó con colectivas de mujeres de San Cristobal, Comitán, Las Margaritas, La Trinitaria, Chilón, Guaquitepec y Ocosingo, sobre las estrategias para fortalecer la participación de las mujeres, impulsar el trabajo comunitario y entrelazar vínculos desde las mujeres organizadas y sus colectivos por el buen vivir. Las acciones que se reconocieron como impulsoras de la fuerza de la palabra y participación de las mujeres en los espacios organizativos, de toma de decisiones y de desarrollo de iniciativas transformadoras a nivel familiar y comunitario:





El fortalecimiento de la autoestima con una mayor participación de las mujeres en espacios de intercambio, de capacitación, de compartición de experiencias; como espacios de confianza que fortalecen el corazón.



La incorporación de las y los jóvenes, la compartición intergeneracional para dinamizar el accionar de los colectivos desde la escucha, la participación, el entendimiento de las diferentes miradas y el impulso de nuevas iniciativas.



Las prácticas de cuidado y sanación colectiva como un elemento importante que retoma la espiritualidad, la identidad como pueblos originarios, la vinculación con la Madre Tierra; para sanar cuerpo, corazón y mente.



La construcción de alianzas con otros grupos para promover los derechos de las mujeres para evidenciar la discriminación, exclusión y vulnerabilidad como mujeres, indígenas, campesinas, madres, adultas, jóvenes, niñas; y sentirnos acompañadas y respaldadas.

La concientización hacia los hombres, la sensibilización para tomar conciencia crítica y autocrítica para que las mujeres y los hombres permanezcan en los procesos formativos con igualdad de derechos; sigue siendo un reto sobresaliente de los colectivos en el impulso del trabajo familiar y de liderazgo comunitario.

Mujeres indígenas recuperan sus saberes de medicina tradicional

Los colectivos se enfocaron en reforzar los conocimientos tradicionales sobre el manejo de las plantas medicinales y su conservación en los huertos familiares, compartiendo experiencias de reproducción y manejo de las variedades nativas medicinales entre mujeres y hombres de los colectivos.

Han identificado variedades que pueden utilizar como repelentes de plagas de insectos, y como macerados y preparados orgánicos para el control de plagas y enfermedades de los cultivos. Estas son practicas que consideran adecuadas al entorno comunitario por su fácil elaboración y acceso a los ingredientes dentro de sus propios huertos.

Así también, se han utilizado para la preparación de remedios caseros para las enfermedades de las aves de traspatio relacionadas con desparasitantes, jarabes y pomadas como parte de las prácticas de etnoveterinaria (avicultura). Se han retomado las plantas medicinales que se tienen en los huertos para elaborar remedios tradicionales para sanar las enfermedades comunes que presentan los hijos e hijas (tos, dolor de estómago y fiebre).

La elaboración de tinturas y jarabes medicinales han recopilado los conocimientos compartidos por las abuelas hacia las personas más jóvenes, con quienes realizaron un recorrido dentro de la comunidad para identificar las plantas medicinales nombrándolas en el idioma tzeltal tal como ellas las conocen, y reconociendo sus propiedades curativas y los diferentes tipos de preparación para su consumo.



Las hojas de tural, guarumbo, tinte, de k'anal nich – tsajal nich, yacan k'ulub, fueron algunas de las plantas que se reconocieron durante los recorridos, las cuales se han reproducido de manera silvestre en las montañas y milpas, y están amenazadas de desaparecer por el daño ocasionado por el uso de los agroquímicos y la desertificación de los suelos en las comunidades. El colectivo de Santa Isabel, esta experimentando la reproducción de la planta de chilchahua como una alternativa para atender las enfermedades de fiebre e infecciones estomacales que frecuentemente afectan a los niños y niñas en las temporadas de intenso calor.

La participación de las mujeres como portadoras de conocimientos en estos espacios de intercambio con los hombres de su colectivo y otras mujeres de su comunidad, hizo trascender la importancia de revalorizar las prácticas que hacían los abuelos y abuelas al acudir a la Madre Tierra para recuperar la salud, desde el respeto para cuando se corta la planta, haciendo una oración para pedir permiso y con mucha fe se pedía fuerza para el espíritu (ch'ulel) y el perdón del cuerpo para que pudiera sanar. El cuidado hacia la Madre Tierra, “Nantik Lum”, se resignifica como un elemento fundamental de agradecimiento a la vida, donde los colectivos identifican la abundancia de la tierra que se debe de proteger para seguir caminando y sembrando semillas para tener de donde alimentar y sanar a los pueblos.

Nagbabago ang mga bagay at kailanang
ibagay. Maging flexible
handa na gumana



Maging flexible. Nagbabago ang mga bagay at kailanang
ibagay. Maging flexible
diskarte at maging handa na gumana
kung kinakailangan



agtuon
min, at ito
andas kapag a
arap. Ngunit ano, k

Mujeres tejiendo camino y raíces: mapeando las plantas medicinales para el cuidado del cuerpo-territorio

Impulsado por la Red de Educación Liderada por Pueblos Indígenas (ILED) Región América Latina y el Caribe, se realizó un encuentro internacional en la comunidad nativa de Santa Clara de Yarinacocha en Pucallpa, Perú, **como un espacio para nutrir los aprendizajes de las mujeres para conservar prácticas culturales y de sostenimiento de la colectividad** de las acciones de las comunidades para preservar, promover y transmitir los saberes ancestrales en beneficio de los pueblos.

Siendo una Red que fortalece el vínculo entre las diferentes representaciones de los pueblos originarios de Chiapas, México, Perú, Colombia, Panamá y Costa Rica, se construyen procesos colectivos desde la revalorización de los saberes ancestrales sobre las plantas medicinales y de procesos organizativos en defensa de los territorios.



Se logra el intercambio de experiencias y prácticas de autocuidado, desde el respeto y la hermandad, motivado por la voluntad de compartir para no perder la sabiduría de los ancestros y ancestras y seguirla manteniendo en las comunidades a través de su difusión hacia las nuevas generaciones, especialmente a los niños y niñas que son las nuevas semillas que resguardaran las enseñanzas para seguir alimentando los propios procesos y seguir motivando la organización colectiva y el trabajo familiar en defensa del territorio para el bien común de los pueblos.

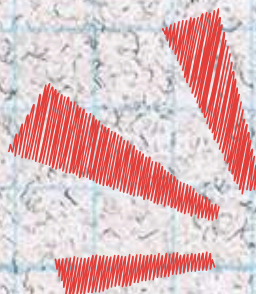
De este modo, al entretnejernos para reflexionar sobre las plantas medicinales y la sabiduría de la tierra, reafirmamos el compromiso de cuidar de manera integral el cuerpo y el territorio, la autonomía alimentaria, la preservación de la biodiversidad y la transmisión y salvaguarda de los conocimientos tradicionales.



Puedes acceder a la publicación del Encuentro a través del siguiente enlace:

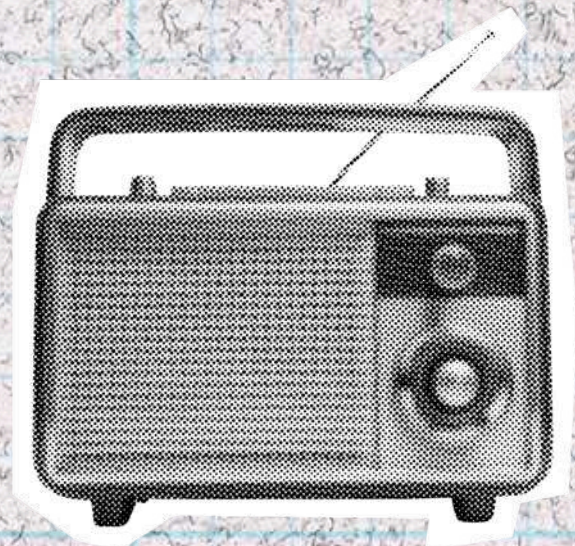
[Lekil Lum participa en encuentro regional en Perú para fortalecer saberes medicinales y el cuidado del cuerpo-territorio | Lekil Lum](#)





En colaboración con PROMEDIOS AC, se realizaron materiales de audio creados por las mujeres de los colectivos de la Region Ch'ich, sobre el uso de las plantas medicinales en el que recuperan sus conocimientos sobre la elaboración de tinturas y jarabes medicinales, que transmitieron desde su palabra y sentimiento en las grabación en idioma tzeltal y su traducción al español.

Con la difusión de este material de comunicación comunitaria en las radios de la región y a nivel comunitario, se sensibiliza sobre la conservación de las plantas medicinales nativas y se reconocen los aprendizajes y experiencias de las mujeres en el cuidado de la salud familiar y la conservación del territorio.



INGRESOS

	Fundación Paz y Solidaridad	67%
	Fondo Acción Solidaria	21%
	Rutu Foundation - Red ILED	8%
	Donaciones Particulares	4%
	Aportaciones de Socías	1%

EGRESOS

	Formación de colectivos	45%
	Espacios de intercambio	2%
	Reuniones de evaluación	3%
	Fortalecimiento institucional	6%
	Gastos administrativos	9%
	Personal	36%



Página Web: Lekil Lum | Buscando la soberanía alimentaria



Facebook: Lekil Lum



Contacto:

contacto@lekilum.org

coordinacion@lekilum.org

gestion@lekilum.org

